MSV

SPIJKENISSE





Mogen wij ons even voorstellen?

Multi Sportvereniging Spijkenisse wil sporten voor iedereen, jong of oud mogelijk maken.
Ook voor sporten met een fysieke beperking kan je bij MSV Spijkenisse terecht.
We Are All The Same!
Sporten bij MSV Spijkenisse gaat niet om beperkingen, maar om uitdagingen.
Ook is MSV Spijkenisse er voor de ouderen in de samenleving.
Sport is ook gezelligheid of het nu de kaartspelen zijn of de overdag sporten, je doet het met elkaar.
Een vereniging die anders is en aansluit bij de vraag naar eenvoud...Het buurthuis van de Toekomst!
Kom erbij. "Je bent welkom!

Backin2shape sportverzorging gaat voor alle leden van MSV Spijkenisse zorgen en zal dus beschikbaar zijn op het gebied van de sportverzorging.
U als lid zijnde zal de voordelen ervan ervaren.
Voor meer info, http://www.backin2shape.nl

BACK IN 2 SHAPE

Sporten overdag

Op doordeweekse dagen wordt er aan degene die in de avonduren geen tijd hebben, de mogelijkheid geboden te sporten.
De activiteiten, zoals bijv Badminton of tafeltennis of een van de vele andere sporten, worden altijd onder deskundige leiding van een trainer gegeven.
Nieuwe leden die nog geen ervaring hebben met een bepaalde sport krijgen training in techniek en spelregels.
Er wordt altijd gezorgd dat er voldoende mensen zijn om mee te sporten, dus is niet nodig om je met een koppel of een groep aan te melden, dit mag natuurlijk wel.
Na afloop is er altijd een gezellig samenzijn in het sportcafé.

Gezelligheid en versteviging van de onderlinge band staan hoog in het vaandel van MSV Spijkenisse , dus ook bij 'Sporten Overdag'.

Buiten Badminton en Tafeltennis zijn er nog veel meer sporten die je overdag kan doen, neem eens een kijkje op de website.

Kom eens kijken, wedden dat je het leuk vindt!

Denk en doe sporten.

Bijna alle dagen van de week zijn er wel activiteiten in de Kantine.
We ontvangen u vanaf 11:00 uur, loop lekker binnen pak de verse krant, en een kopje koffie er bij en geniet.
De diverse activiteiten hebben een vaste middag, u kunt een kaartje leggen, sjoelen, Jeu de Boules beoefenen, darten, of ga eens tafeltenissen.

Geen zin om te koken? Geen probleem.
Kijk in het sportcafe voor de dagmaaltijd.
Gezellig, goedkoop en altijd heerlijk!.
Op de website vind u alle informatie.
Bel ons gerust op als u nog vragen heeft.

Internet www.msvspijkenisse.nl
Email bestuur@msvspijkenisse.nl
Locatie Sporthal: Den Oert
Adres Witteveenlaan 1 3201 LX
Gsm 0630006073 of 0621105884