



# MSV Spijkenisse

## We Are All The Same



## Protocol Badminton MSV Spijkenisse

Door de badminton bond (Badminton Nederland) en het NOC / NSF zijn protocollen opgesteld waaraan MSVS zich tijdens de buitentrainingen aan conformeert.

Daarnaast houden wij ons aan de huisregels en het protocol wat is opgesteld.

Dat betekent nogal wat.

MSVS en haar trainers vragen daarom om jouw medewerking.

Alleen samen kunnen we de regels naleven.

Het is voor ons allemaal improviseren en proberen zo goed mogelijk om te gaan met de omstandigheden.

Iedereen wordt daarom met nadruk verzocht de hieronder opgenomen veiligheids- en hygiëne voorschriften door te nemen.

### **Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.**

- Aanmelden per keer is verplicht. Zo weten we wie en hoeveel mensen er aanwezig zullen zijn. (graag ook even melden, wanneer je alsnog verhinderd bent)
- Meld je aan volgens het verplichte reserveringssysteem
- Iedereen die tot de risicogroep behoort of 70+ is, dient zelf hun risico te analyseren of zij op de accommodatie of in de openbare ruimte zich in groepen kunnen begeven, raadpleeg desnoods je huisarts.
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer naar buiten en sporten
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet; want de wc's zijn dicht.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- Je komt met een gevulde bidon en schone handen naar het veld. De kantine en de kleedkamers zijn dicht, er is dus geen toiletbezoek mogelijk.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.
- Niet nablijven, maar direct na afloop vertrekken van het terrein
- Je komt met een gevulde bidon en schone handen naar het veld.

## Tijdens en voor het spelen

### Shuttles

- Bij aankomst en voor de training of het speelmoment, en dus voordat shuttles worden aangeraakt, desinfecteren spelers hun handen.
- Tussen de verschillende wisselmomenten desinfecteren de spelers de shuttle en hun handen, er is desinfectiemiddel aanwezig.

**De trainer / begeleider beslist in alle redelijkheid in situaties waarin bovenstaand protocol niet in voorziet.**

### Trainer / Begeleider

De sporter dient te allen tijde de adviezen van de trainer / begeleider op te volgen. De trainer / begeleider behoudt zich het recht voor om een sporter toegang tot de trainingen te ontfangen bij het niet naleven van de voorschriften of adviezen van de trainer / begeleider. (De boetes op het niet naleven zijn (terecht) bijzonder hoog!)

Hoewel wij verheugd zijn dat wij weer kunnen trainen, beseffen wij dat de trainingen en de belevingen anders zijn dan normaal.

Wij vragen jullie begrip hiervoor.

### **Toevoeging plastic shuttles**

Air shuttles worden voor en na de training door de begeleider / trainer schoongemaakt met desinfectiemiddel en zijn daarna weer onmiddellijk te gebruiken.

**Bestuur MSV Spijkenisse**

**We Are All The Same**